

# Définir un cadre conceptuel sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique

le 12 juin 2014

Nous débuterons  
à 14h00.

Téléconférence:  
1-866-827-6872  
Code: 5406670 #

Veillez mettre  
votre téléphone en  
mode **discrétion**  
(\*6)

Pascale Mantoura  
Alima Alibhay

Centre de collaboration nationale  
sur les politiques publiques et la santé



Centre de collaboration nationale  
sur les politiques publiques et la santé  
National Collaborating Centre  
for Healthy Public Policy

Institut national  
de santé publique  
Québec

# Pouvez-vous nous entendre?

Nous parlons en ce moment... Si vous ne pouvez pas nous entendre:

Nous utiliserons uniquement un système de conférence téléphonique pour la communication audio entre les participants et les présentateurs.

- Veuillez composer:

Le numéro de téléphone sans frais **1-866-827-6872**.

Entrez le code de conférence **5406670** suivi du #.

- Vous entendrez de la musique jusqu'à l'arrivée du modérateur.

**VEUILLEZ VOUS METTRE EN MODE DISCRÉTION EN COMPOSANT LE (\*6)**

Au plaisir de vous parler bientôt!

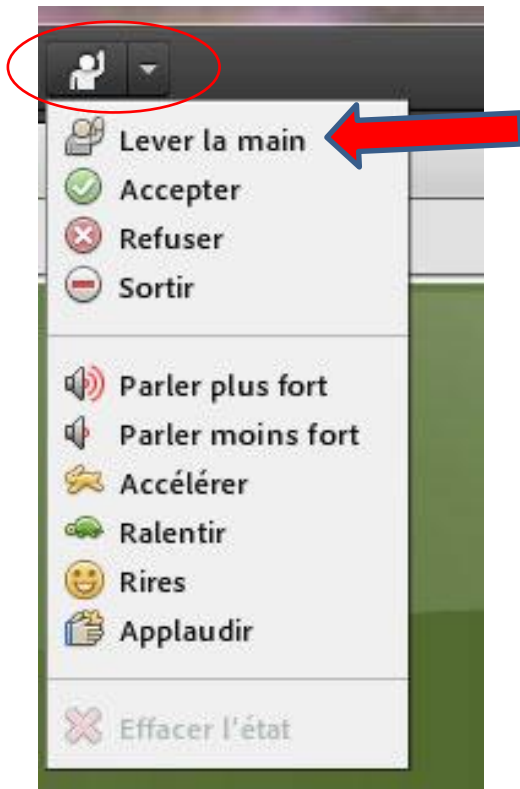


Centre de collaboration nationale  
sur les politiques publiques et la santé  
National Collaborating Centre  
for Healthy Public Policy

*Institut national  
de santé publique*  
Québec 

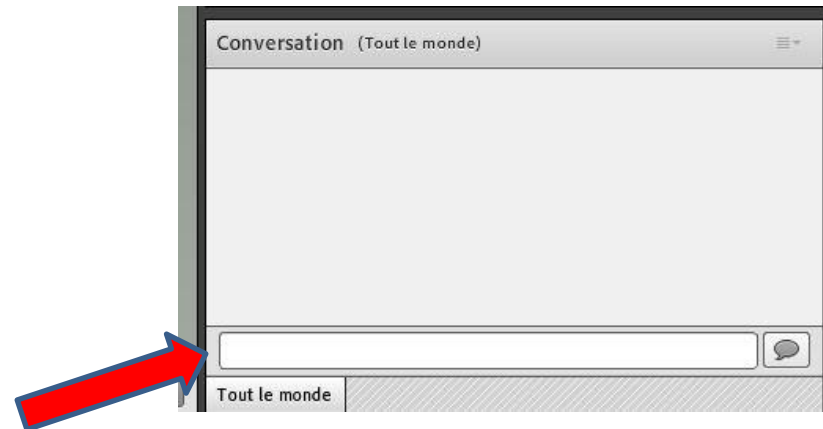
# Pour poser des questions pendant la présentation

Vous pouvez « lever la main »

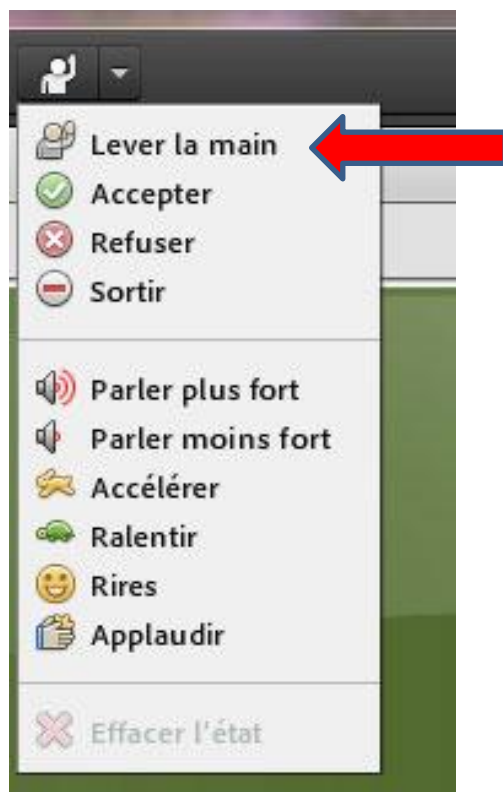


OU

utiliser la boîte de messagerie



# Pour parler



Levez la main,

et lorsqu'on vous invitera à prendre la parole:

**Désactivez le mode discrétion de votre téléphone (#6) et,**

posez votre question.



Centre de collaboration nationale  
sur les politiques publiques et la santé

National Collaborating Centre  
for Healthy Public Policy

*Institut national  
de santé publique*

Québec 

# Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

## Notre mandat

- Soutenir les acteurs de santé publique dans leurs efforts visant à promouvoir des politiques publiques favorables à la santé

## Nos champs d'expertise

- L'impact des politiques sur la santé
- Méthodes pour analyser les politiques
- Acteurs et mécanismes de collaboration intersectorielle
- Stratégies pour influencer l'élaboration de politiques



# Centres de collaboration nationale en santé publique



  
NATIONAL COLLABORATING CENTRE  
FOR ABORIGINAL HEALTH  
CENTRE DE COLLABORATION NATIONALE  
DE LA SANTÉ AUTOCHTONE  
Prince George, B.C. | [www.nccah.ca](http://www.nccah.ca)

  
National Collaborating Centre  
for Infectious Diseases  
Centre de collaboration nationale  
des maladies infectieuses  
Winnipeg, MB | [www.nccid.ca](http://www.nccid.ca)

  
National Collaborating Centre  
for Determinants of Health  
Centre de collaboration nationale  
des déterminants de la santé  
Antigonish, N.S. | [www.nccdh.ca](http://www.nccdh.ca)

  
National Collaborating Centre  
for Environmental Health  
Centre de collaboration nationale  
en santé environnementale  
Vancouver, B.C. | [www.nceeh.ca](http://www.nceeh.ca)

  
National Collaborating Centre  
for Methods and Tools  
Centre de collaboration nationale  
des méthodes et outils  
Hamilton, ON | [www.nccmt.ca](http://www.nccmt.ca)

  
Centre de collaboration nationale  
sur les politiques publiques et la santé  
National Collaborating Centre  
for Healthy Public Policy  
Montréal-Québec, QC | [www.ncchpp.ca](http://www.ncchpp.ca)

# Objectifs d'apprentissage de l'atelier

- Préciser les liens entre la santé mentale et les troubles mentaux, au niveau individuel et populationnel.
- Identifier les composantes principales du cadre de la santé mentale des populations.
- Établir des liens entre les pratiques des acteurs de santé publique et la santé mentale des populations.



# Pourquoi un cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique?





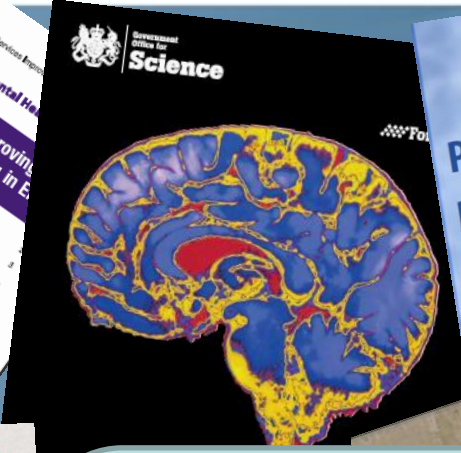
# La santé mentale: une question de santé publique

- Fardeau lourd et inéquitable des problèmes de santé mentale et des troubles mentaux.
- Reconnaissance accrue de la santé mentale en tant que ressource pour la vie et pour la santé.
- Mise en évidence des liens indissociables entre santé physique et santé mentale : Prise en compte d'une conception holistique de la santé.

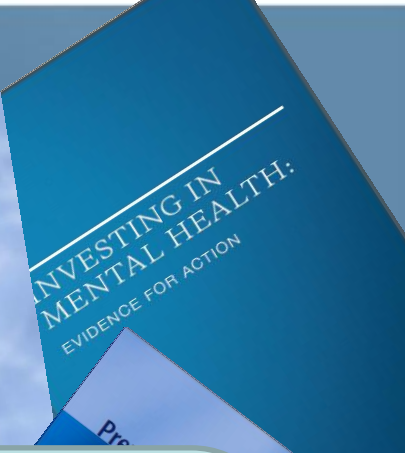


No health without mental health

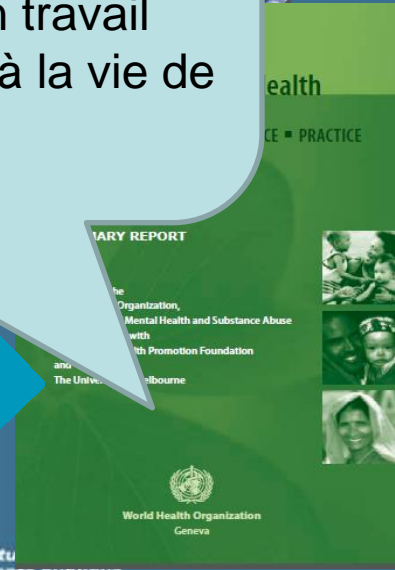
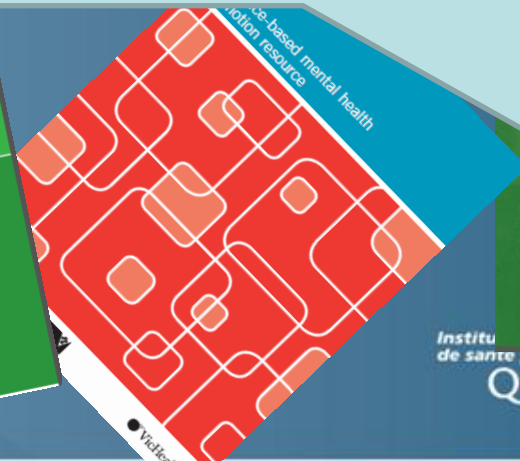
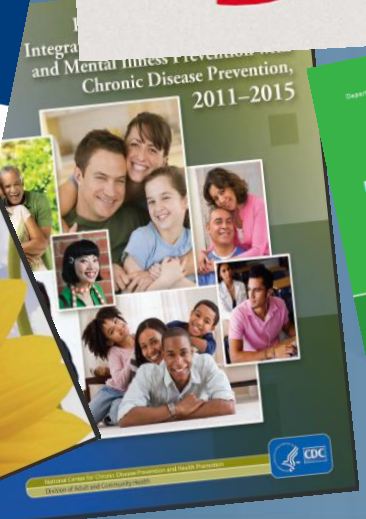
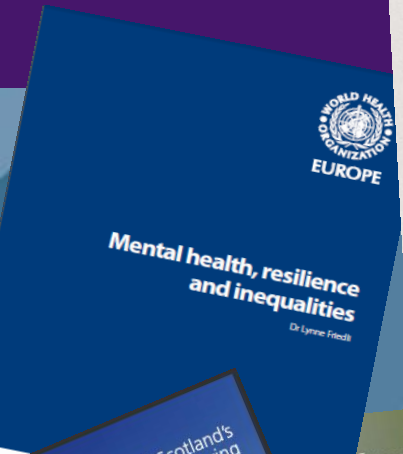
A cross-government mental health outcomes strategy for people of all ages



Prevention and Promotion in Mental Health



« La santé mentale va au-delà de la simple absence de troubles mentaux et représente un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté . »





Des collectivités en bonne santé mentale : Un recueil d'articles

Améliorer la santé des Canadiens 2009

AVIS SCIENTIFIQUE SUR LES INTERVENTIONS EFFICACES EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET EN PRÉVENTION DES TROUBLES MENTAUX

Open Minds, Healthy Minds  
Ontario's Comprehensive Mental Health and Addictions Strategy

Rising to the Challenge

Aspect humain de la santé mentale et de la maladie mentale au Canada 2006

The Action Plan for Mental Health in New Brunswick 2011-18

PLAN D'ACTION EN SANTÉ MENTALE  
LA FORCE DES LIENS

Together We Can

Met en valeur une approche renouvelée en vue de prévenir la maladie mentale et d'améliorer l'état de santé mentale de l'ensemble de la population.

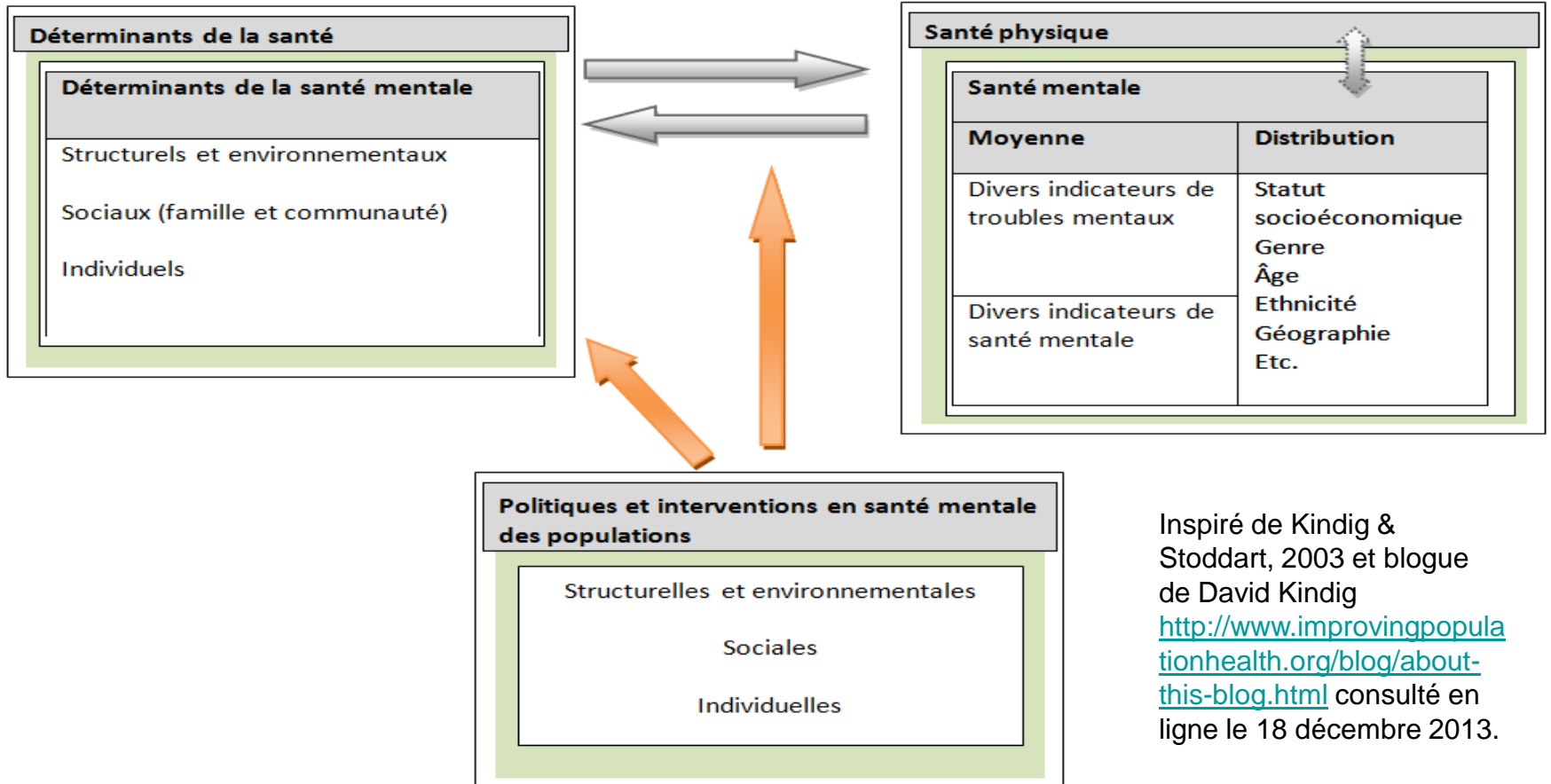
Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada

Connecting the Dots  
How Ontario Public Health Units are Addressing Child and Youth Mental Health

TOWARD RECOVERY & WELL-BEING  
A Framework for a Mental Health Strategy for Canada



# Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.

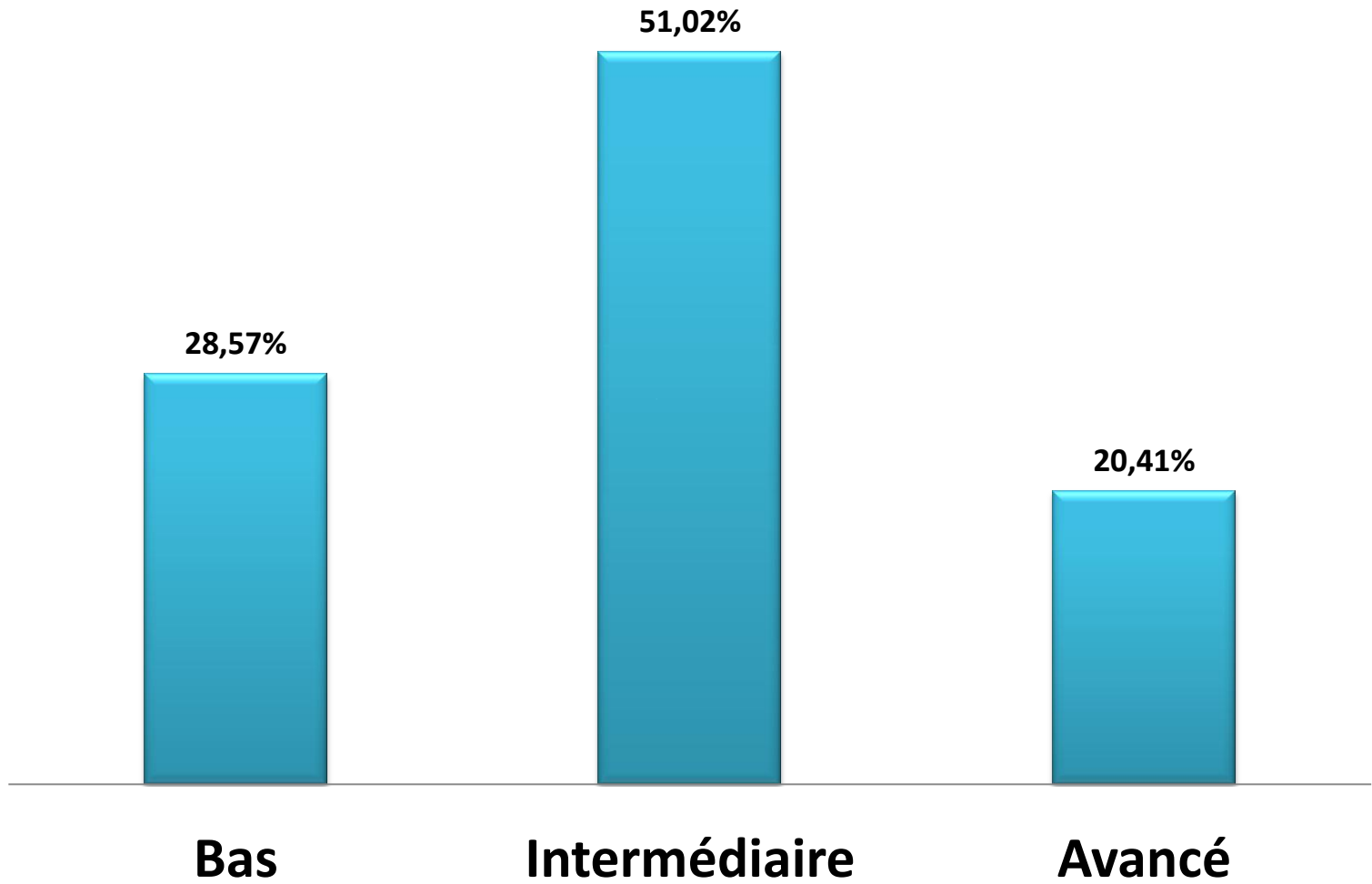


Avant d'entrer dans le vif  
du sujet....

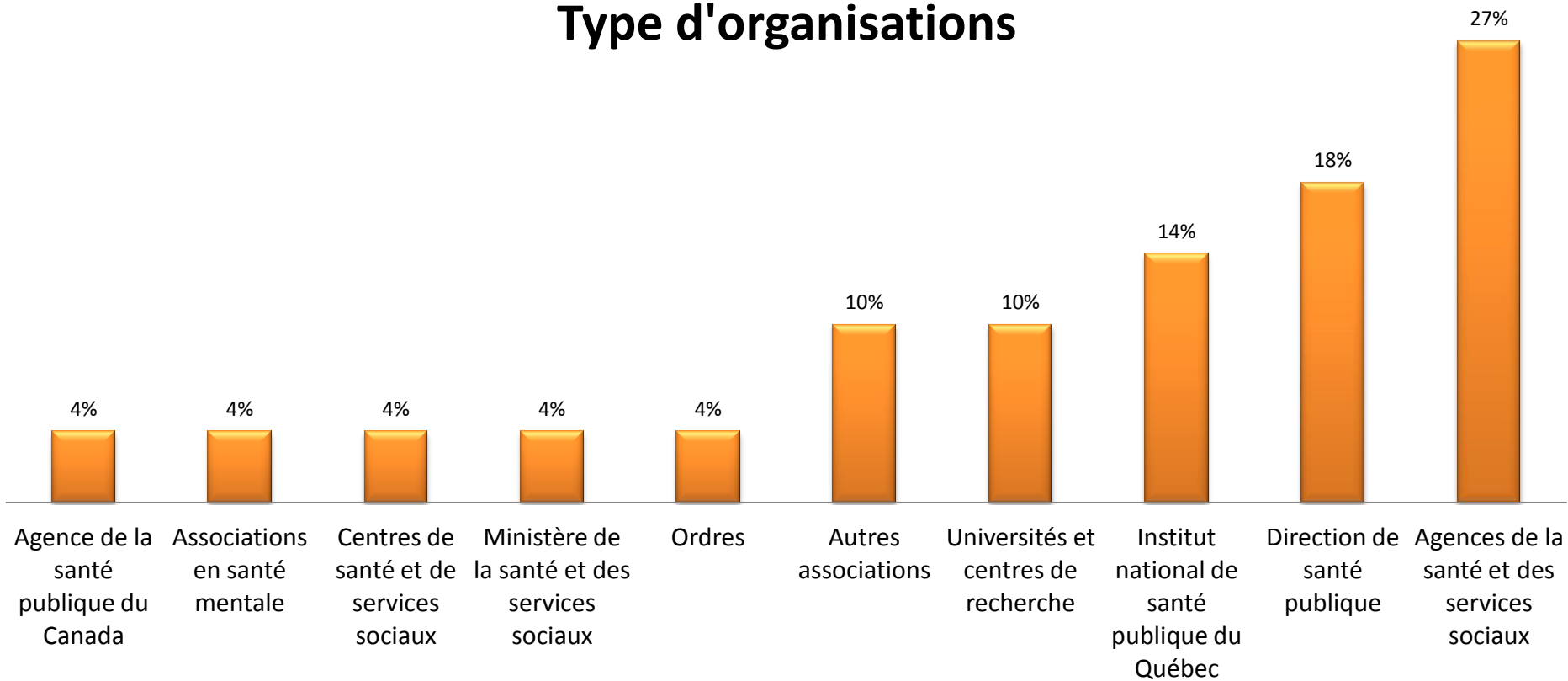
....quelques unes de vos  
réponses...



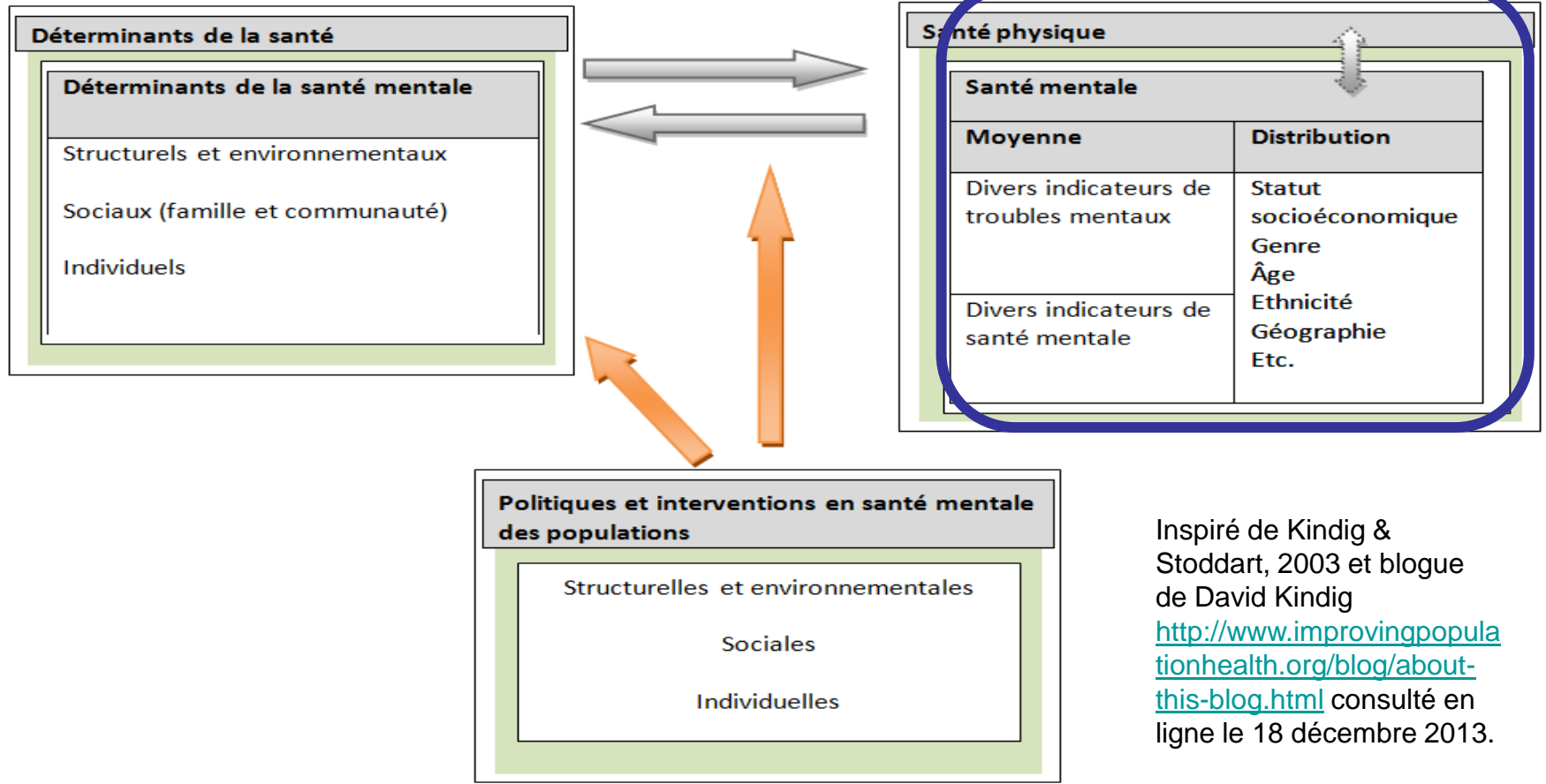
## Niveau de connaissances



# Type d'organisations



# Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique



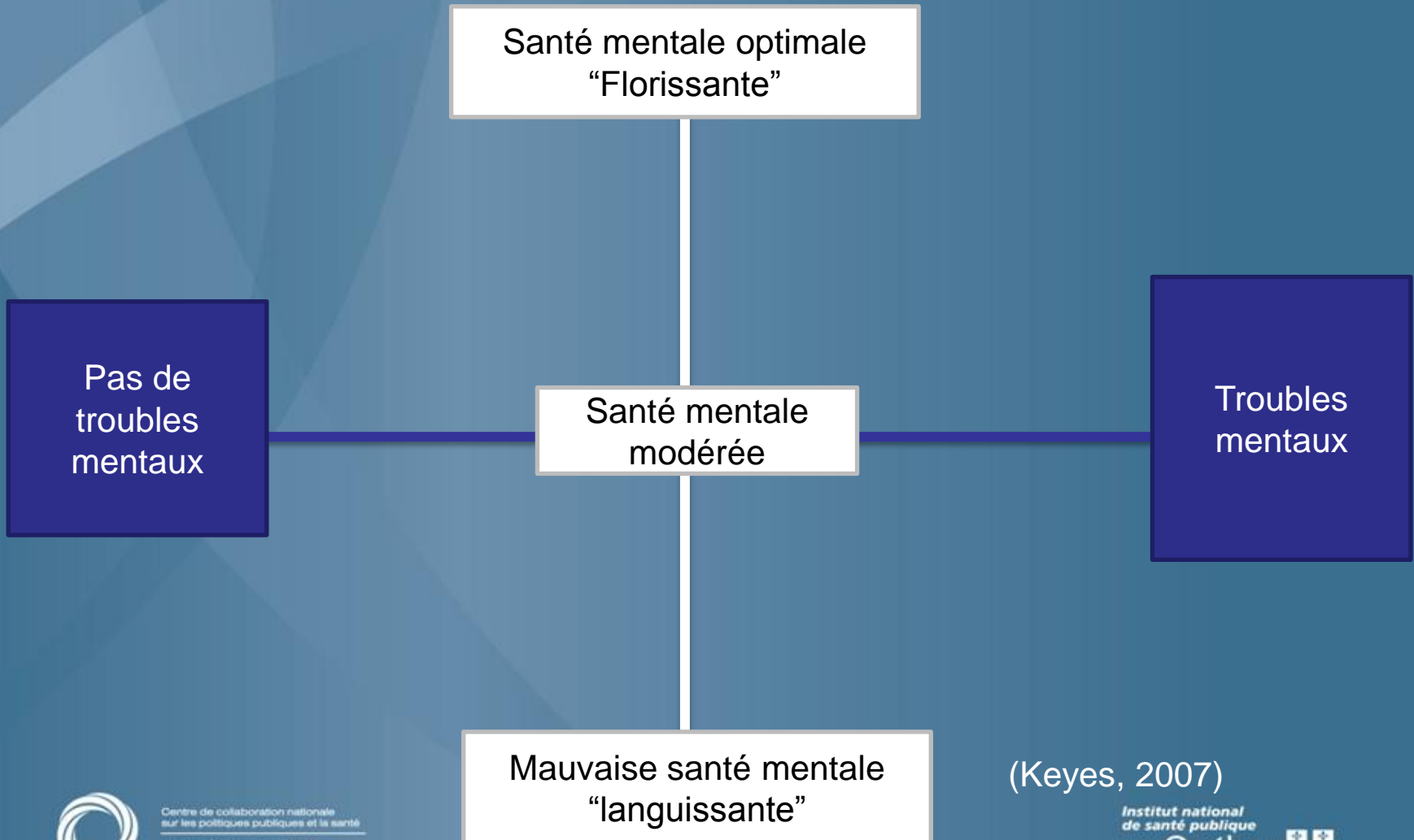
Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.





# Santé mentale/ troubles mentaux

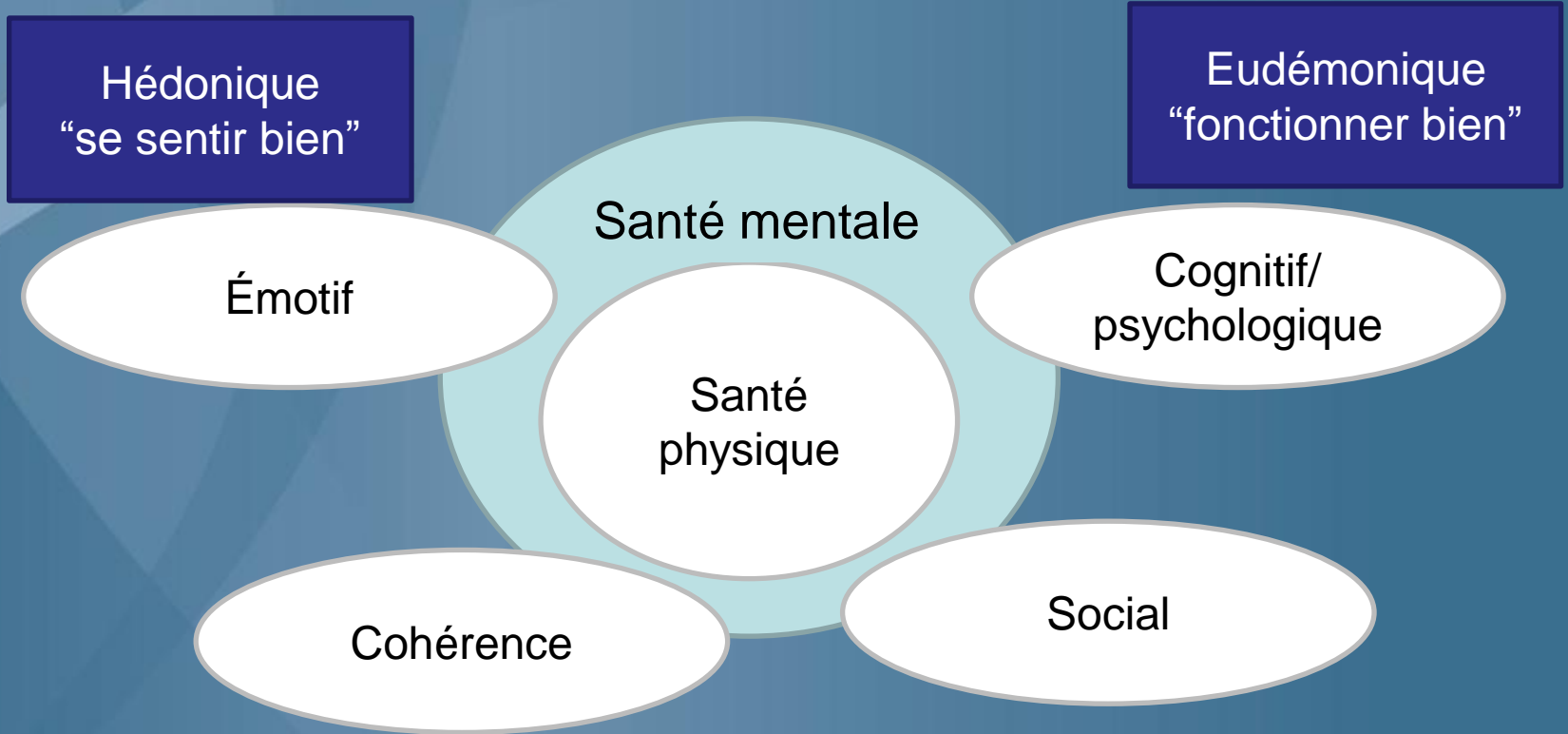
## Liens



(Keyes, 2007)



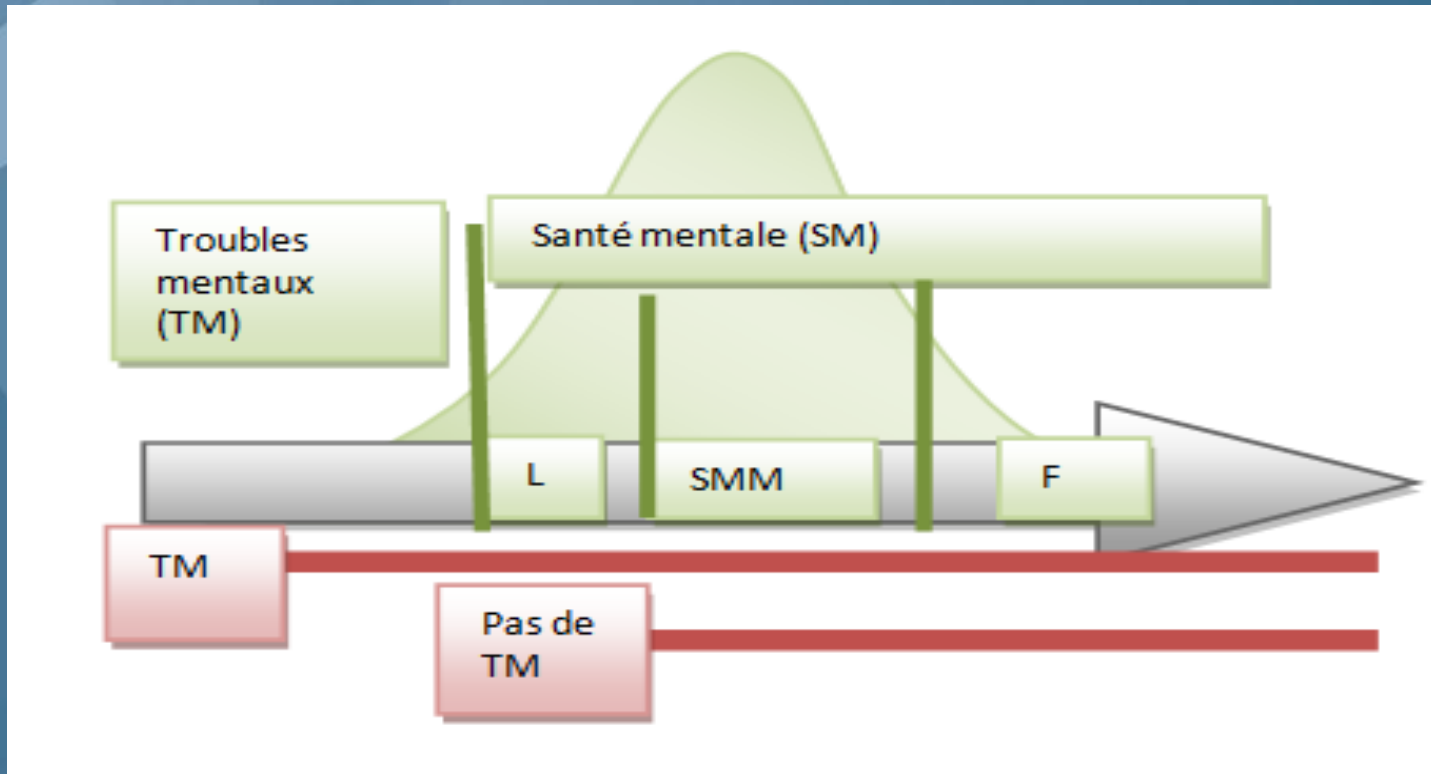
# De quoi se compose la santé mentale?



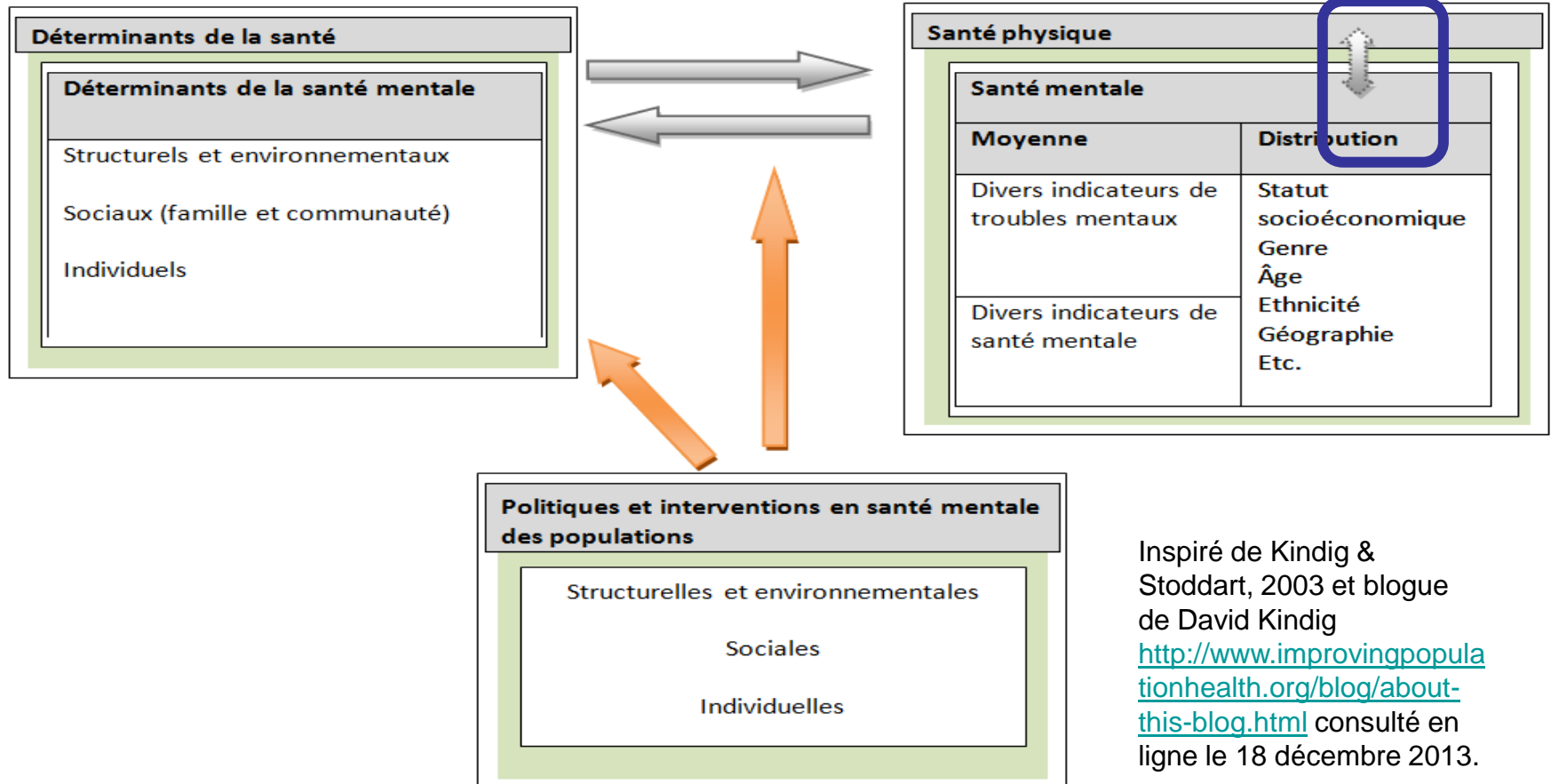
(Barry, 2009; Diener et al., 2009).



# Distribution populationnelle de santé mentale et des troubles mentaux (inspirée de Huppert, 2005; 2009)



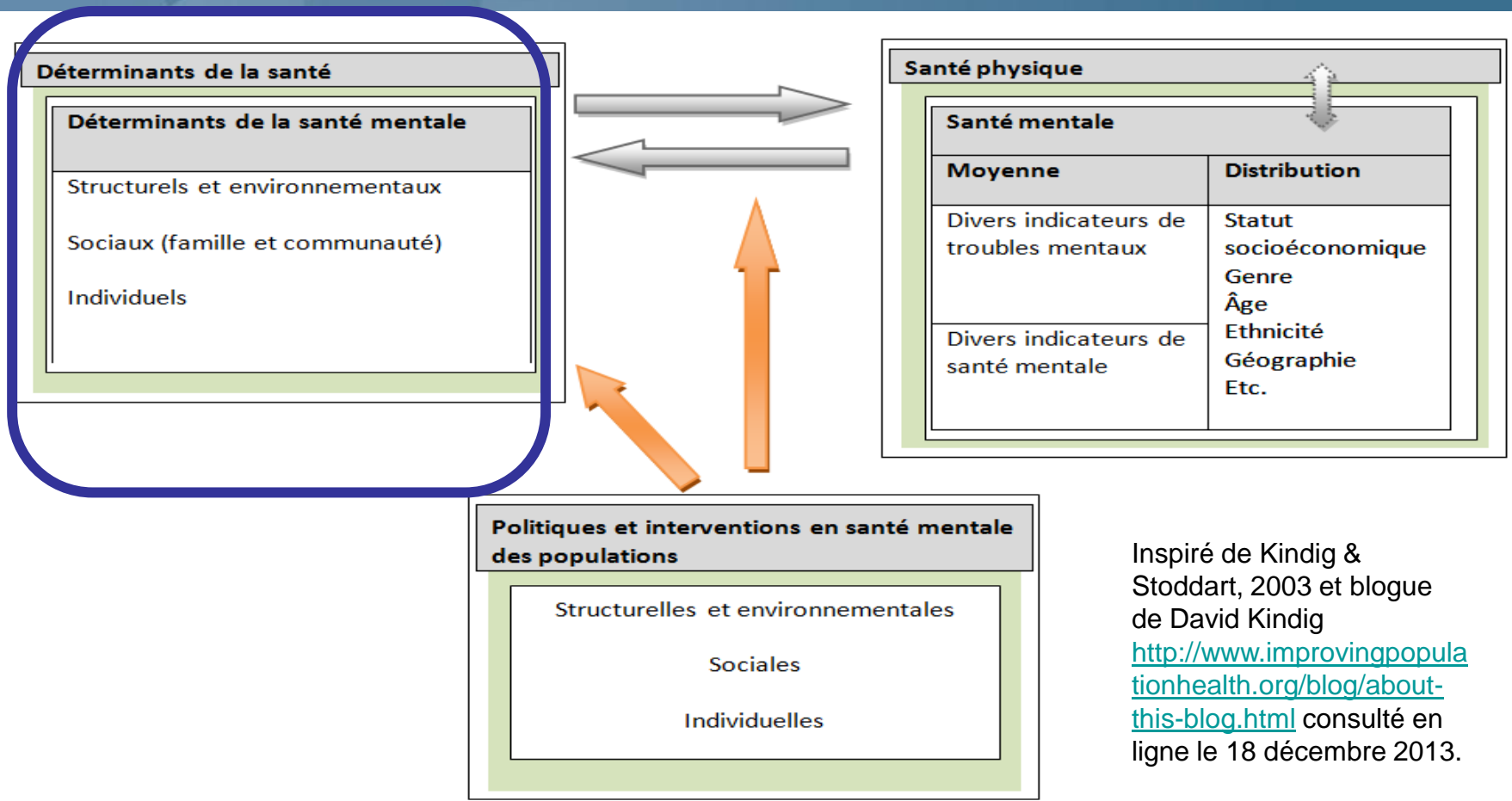
# Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique: Les liens avec la santé physique



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.

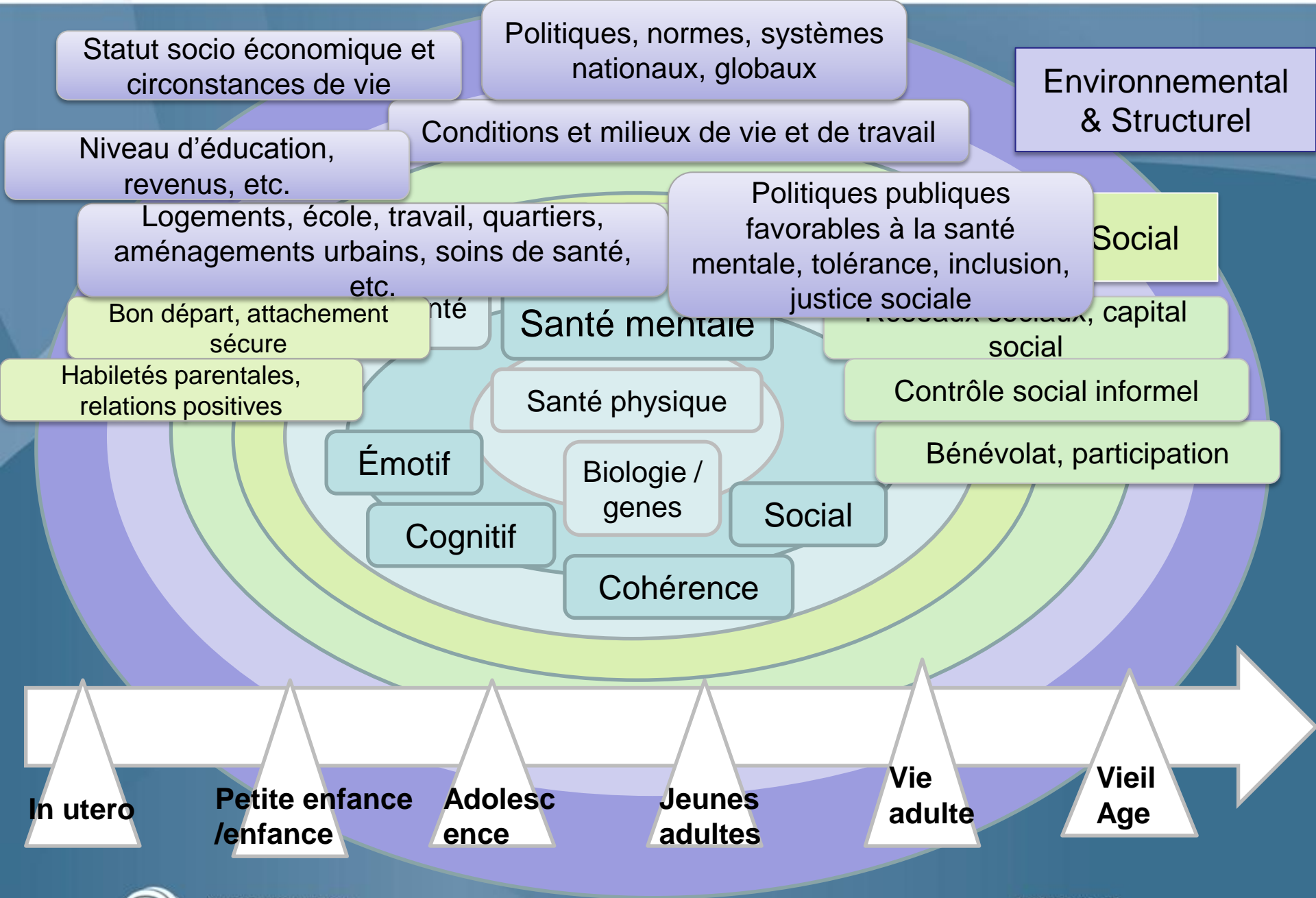


# Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique: déterminants de santé mentale



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.

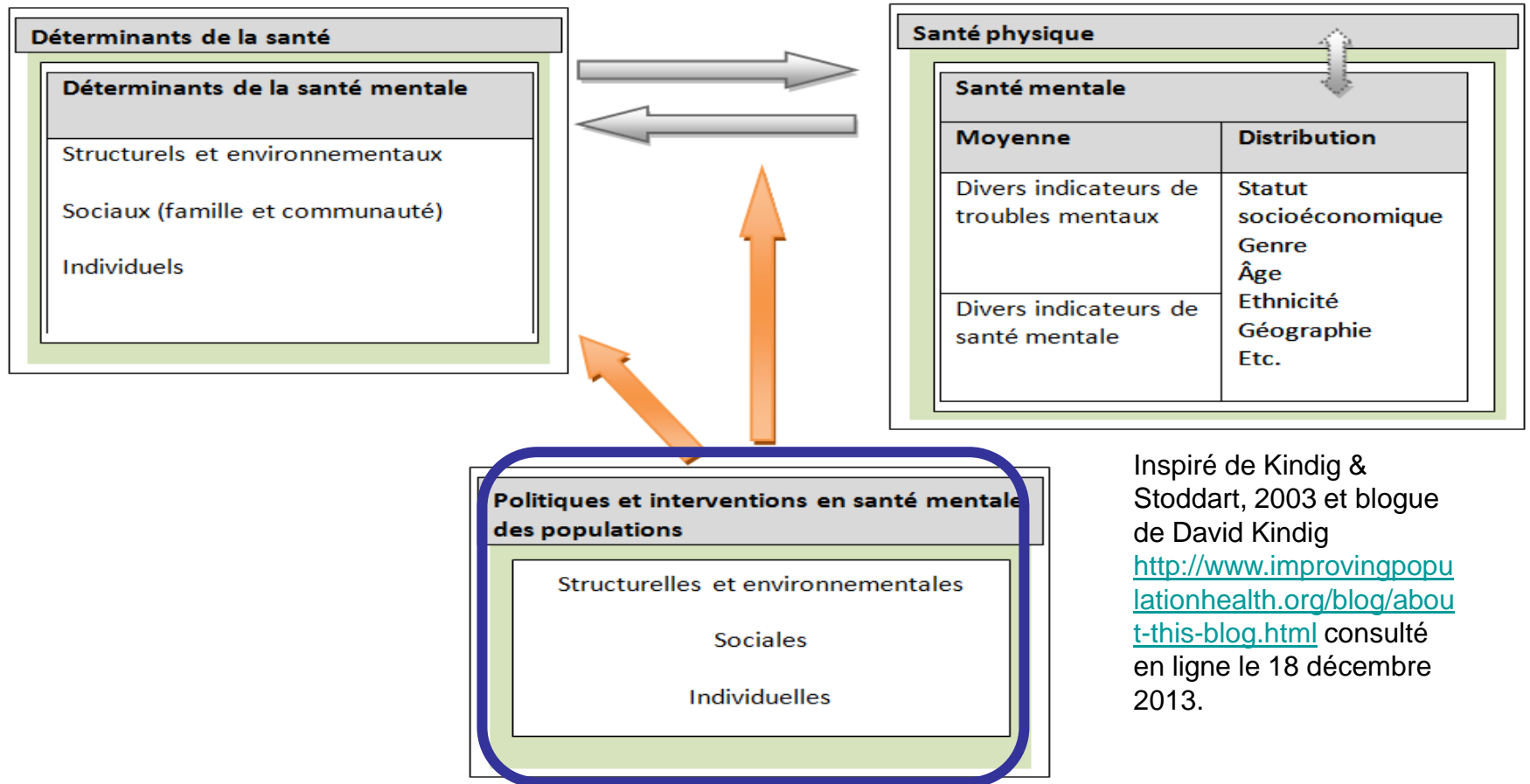




# Intervention et politiques publiques pour promouvoir la santé mentale de la population et rôles des acteurs de santé publique....



# Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique: Interventions



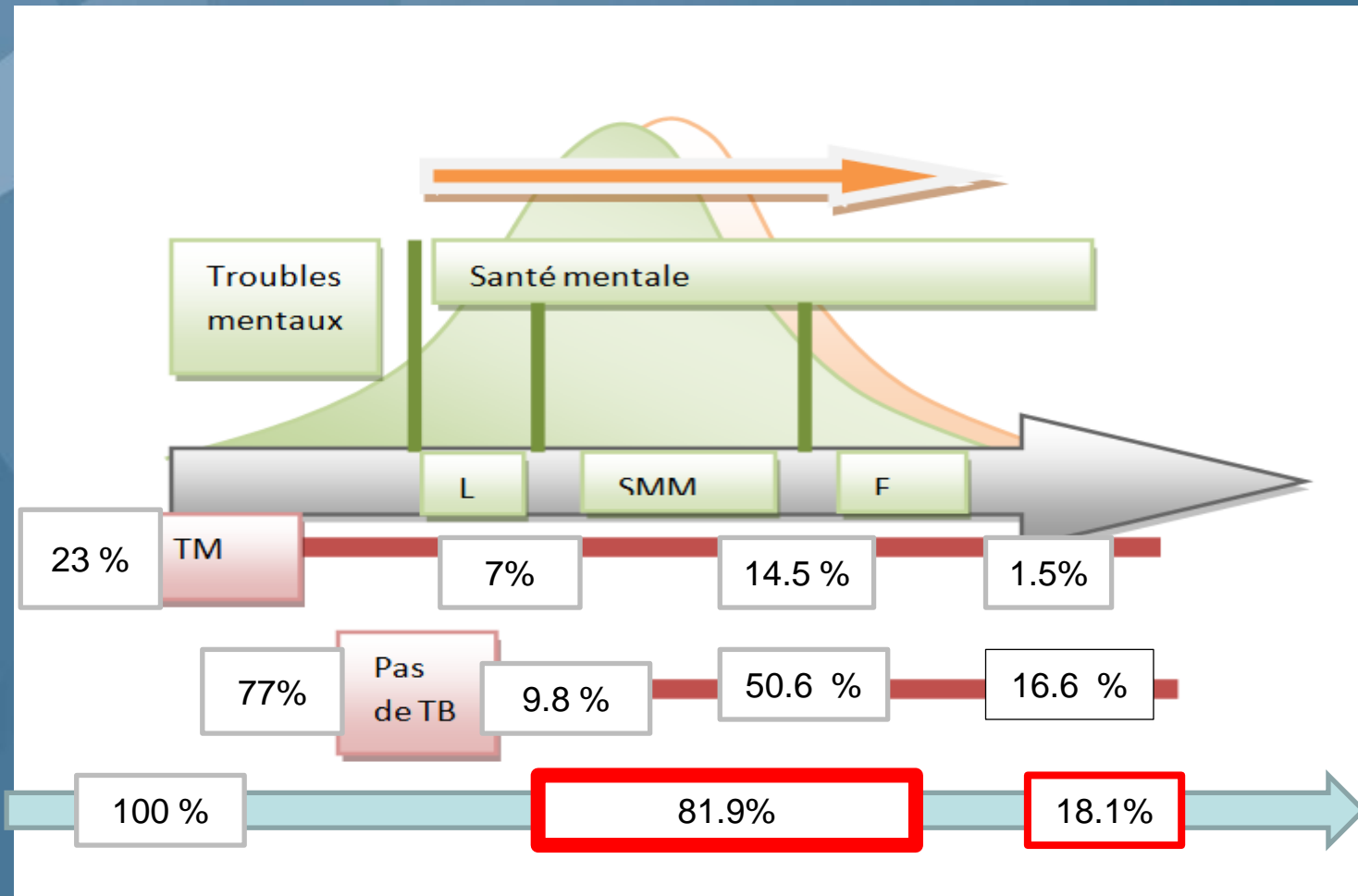
Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.



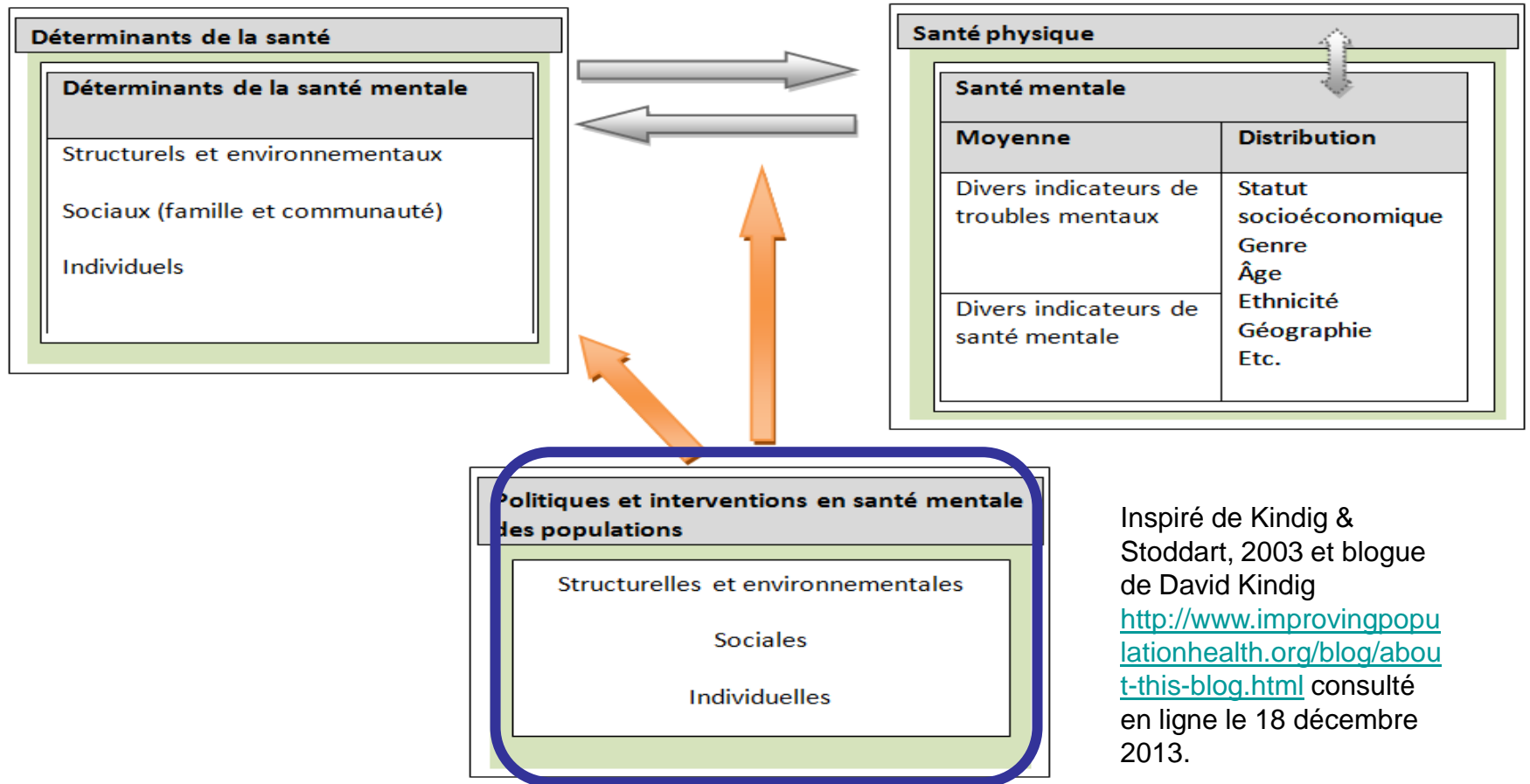


# Promouvoir la santé mentale dans la population

## Un modèle connu de santé publique

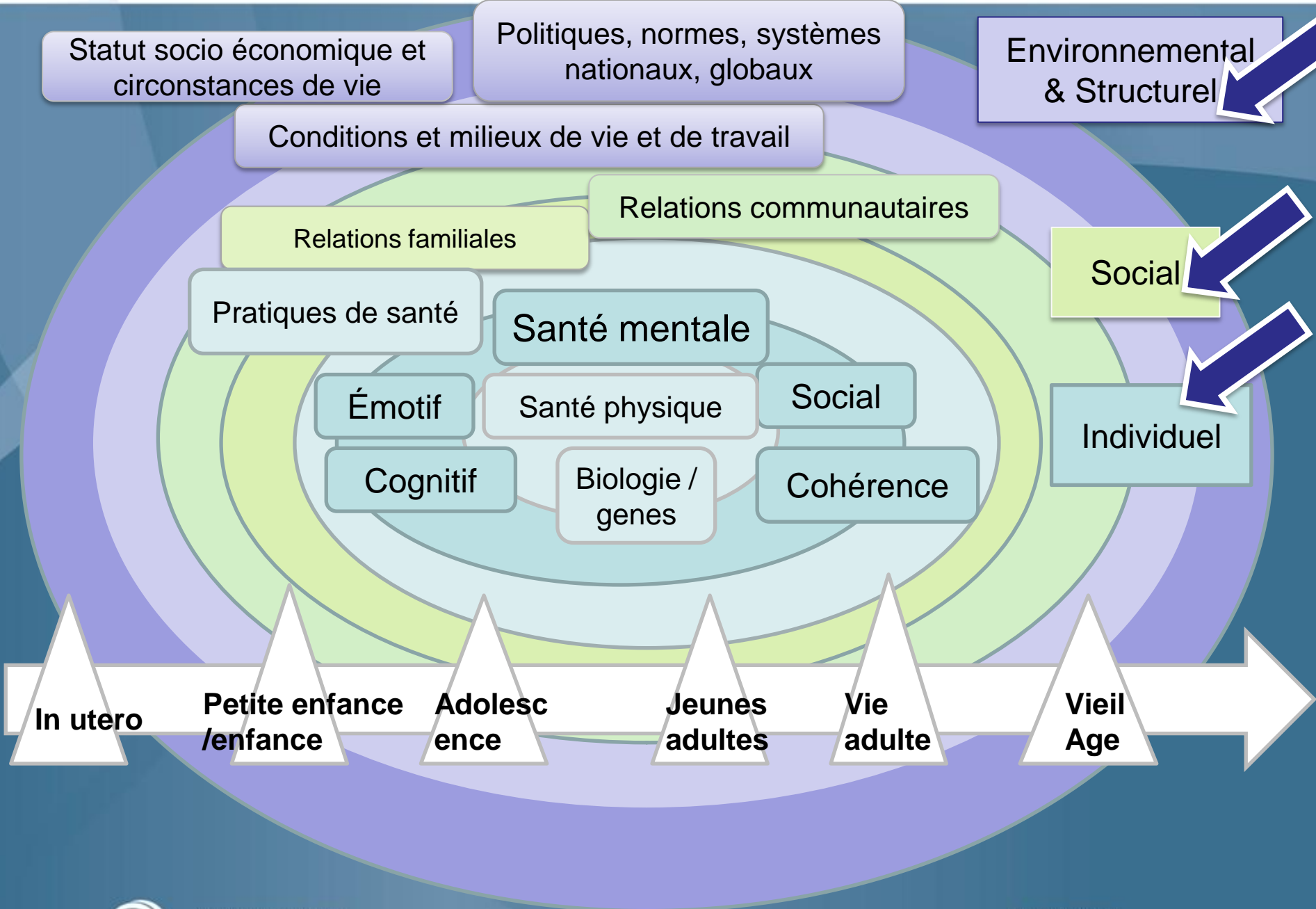


# Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique: Interventions



Inspiré de Kindig & Stoddart, 2003 et blogue de David Kindig <http://www.improvingpopulationhealth.org/blog/about-this-blog.html> consulté en ligne le 18 décembre 2013.





# Interventions visant le niveau individuel

- Développer les habiletés personnelles: psycho-sociales, résilience, soutien à la recherche d'emploi, etc.
- Interventions rapides en première ligne
- Styles de vie

Professionnels de la santé et santé mentale (psychologues, médecins généralistes et psychiatres, infirmières de santé publique, promoteurs de la santé, organismes communautaires, décideurs, acteurs politiques et municipaux, etc.).



# Interventions visant le niveau social

- Habilidadés parentales: attachement sécure, liens positifs de l'enfance à l'adolescence.
- Interventions communautaires, participation communautaire, intégration sociale, développement communautaire, bénévolat, initiatives favorisant le soutien mutuel, etc.
- Interventions environnementales et structurelles ciblant la facilitation des liens sociaux (transport, aménagements urbains, influence des normes en faveur de plus de tolérance et moins de discrimination, etc.)

Promoteurs de la santé, décideurs, organisateurs communautaires, travailleurs sociaux, infirmières de santé publique, organismes communautaires, décideurs d'autres secteurs, acteurs municipaux, etc.

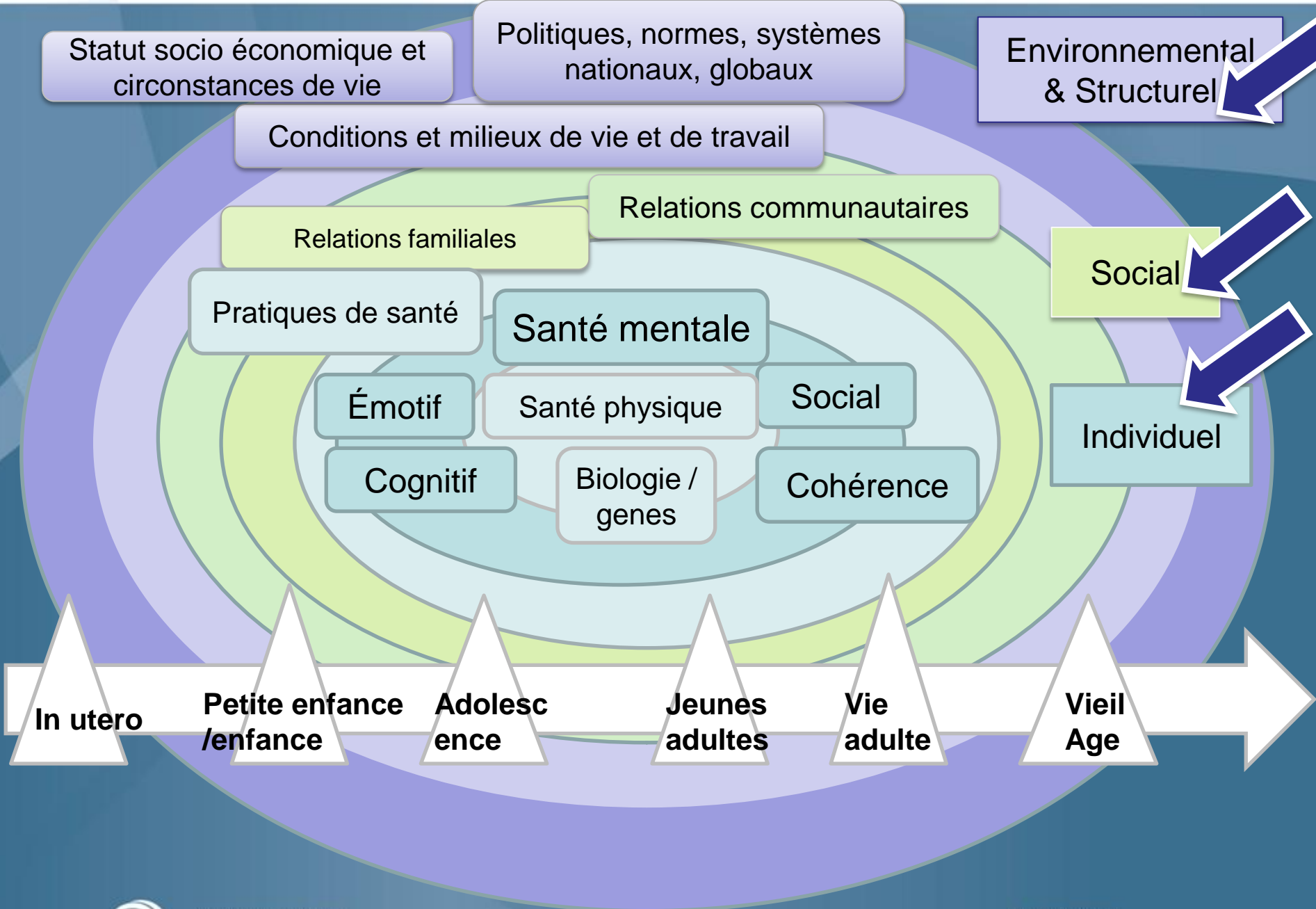


# Interventions visant les milieux et les environnements

- Écoles: approches globales
  - Transitions, éducation continue
  - Services de garde/Petite enfance
  - Lieux de travail
  - Services de santé mentale
  - Etc.
- Revenus
  - Education
  - Logement
  - Aménagement urbain
  - Transport
  - Inclusion
  - Tolérance
  - Équité
  - Etc.

Décideurs, gestionnaires, chercheurs de santé publique et d'autres secteurs, promoteurs de la santé, acteurs municipaux, acteurs politiques, professionnels de l'éducation, professionnels de santé et santé mentale de première ligne et dans les milieux (écoles, cegeps, universités, lieux de travail, maison de retraite, etc.)





Considérez vous que votre pratique actuelle a des liens avec la santé mentale des populations?



*Aucun*

Peu

Quelques uns

Énormément



Centre de collaboration nationale  
sur les politiques publiques et la santé  
National Collaborating Centre  
for Healthy Public Policy

*Institut national  
de santé publique*

Québec 



# À quel niveau d'intervention situez-vous votre pratique?

- Individuel – Social- Environnemental et structurel – Aucun ?

Avez vous des exemples à partager?

Questions?

Commentaires?



# Étapes à venir

- **Formulaire d'évaluation**
- **Sondage pour mieux connaître les besoins des acteurs de santé publique face à la santé mentale des populations.**

*Notre page web sur la santé mentale sur le site web du CCNPPS*  
[www.ccnpps.ca](http://www.ccnpps.ca)

*Que trouverez vous?*

- *Note documentaire sur la définition d'un cadre de référence pour les politiques publiques favorables à la santé mentale.*
- *A venir: ...TRES bientôt!*
  - *Note documentaire sur la définition d'un cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique.*
  - *Résultats d'un scan environnemental sur la SMP.*

*...ainsi que d'autres ressources utiles*



# MERCI!

Pour commentaires ou questions, merci de me contacter à  
[pascale.mantoura@inspq.qc.ca](mailto:pascale.mantoura@inspq.qc.ca)



# Références (1)

- Barry, M. (2001). Promoting positive mental health: Theoretical frameworks for practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 3(1), 25-34.
- Barry, M. (2007). Generic Principles of Effective Mental Health Promotion. *International Journal of Mental Health Promotion*, 9(2), 4-16.
- Barry, M. (2009). Addressing the Determinants of Positive Mental Health : Concepts, Evidence and Practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 11(3), 4-17.
- Institut canadien d'information sur la santé. (2011). *Rendement du capital investi : Promotion de la santé mentale et prévention de la maladie mentale* . Consulté en ligne à : <https://secure.cihi.ca/estore/productFamily.htm?locale=fr&pf=PFC1658>
- Diener, E., Lucas, R., Schimmack, U., & Helliwell, J. (2009). *Well-being for public policy*. Oxford: Oxford University Press.
- Fledderus, M., Bohlmeijer, E. T., Smit, F., & Westerhof, G. J. (2010). Mental health promotion as a new goal in public mental health care: A randomized controlled trial of an intervention enhancing psychological flexibility. *American Journal of Public Health*, 100(12), 2372. doi: doi: 10.2105/AJPH.2010.196196
- Friedli, L. (2005). *Co operation and working together. Promoting mental health in the CAWT Region: A strategic review*. Consulté en ligne à : <http://www.cawt.com/Site/11/Documents/Publications/Mental%20Health/strategicreviewfinalfinal.pdf>



# Références (2)

- Friedli, L., & Parsonage, M. (2007). *Mental health promotion : Building an economic case*. Belfast: Northern Ireland Association for Mental Health. Consulté en ligne: [http://www.chex.org.uk/media/resources/mental\\_health/Mental%20Health%20Promotion%20-%20Building%20an%20Economic%20Case.pdf](http://www.chex.org.uk/media/resources/mental_health/Mental%20Health%20Promotion%20-%20Building%20an%20Economic%20Case.pdf)
- Friedli, L. (2009). *Mental Health, Resilience and Inequalities*. WHO Regional Office for Europe. Consulté en ligne: <http://www.euro.who.int/document/e92227.pdf>
- Herrman, H., Saxena, S., & Moodie, R. (2005). *Promoting Mental Health. Concepts. Emerging Evidence. Practice*. Geneva: WHO Department of Mental Health and Substance Abuse in collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and the University of Melbourne. Consulté en ligne à : [http://www.who.int/mental\\_health/evidence/en/promoting\\_mhh.pdf](http://www.who.int/mental_health/evidence/en/promoting_mhh.pdf)
- Huppert, F. A. (2005). Positive mental health in individuals and populations. Dans F.A. Huppert, N. Baylis, & B. Keverne (Eds.), *The Science of Wellbeing*. (p. 307-342). Oxford:Oxford University Press.
- Huppert, F. A. (2009). A New Approach to Reducing Disorder and Improving Well-Being. *Perspectives on Psychological Science*, 4(1), 108-111.



# Références (3)

- Jacka, F. N., Reavley, N. J., Jorm, A. F., Toumbourou, J. W., Lewis, A. J., & Berk, M. (2013). Prevention of common mental disorders: What can we learn from those who have gone before and where do we go next? *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 47(10), 920-929.
- Keyes, C. L. M. (2007). Promoting and Protecting Mental Health as Flourishing. A complementary Strategy for Improving Mental Health. *American Psychologist*, 62(2), 95-108.
- Keyes, C. L. M., Eisenberg, D., Perry, G. S., Dube, S., Kroenke, K., & Dhingra, S. (2012). The relationship of level of positive mental health with current mental disorders in predicting suicidal behavior and academic impairment in college students. *Journal of American College Health*, 60(2), 126-133.
- Keyes, C. L. M., Dhingra, S., & Simoes, E. (2010). Change in level of positive mental health as a predictor of future risk of mental illness. *Mental Health Promotion and Protection*, 100(12), 2366-2371.
- Keyes, C. L. M. & Simoes, E. (2012). To Flourish or not: Positive mental health and all-cause mortality. *American Journal of Public Health*, 102(11), 2164-2172.
- Kindig, D. & Stoddart, G. (2003). What Is population health? *American Journal of Public Health*, 93(3), 380-383.



# Références (4)

- McDaid, D. & Park, A. L. (2011). Investing in mental health and well-being: findings from the DataPrev project. *Health Promotion International*, 26(suppl 1), i108-i139.
- Commission de la santé mentale du Canada. (2012). *Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada*. Consulté en ligne à : <http://strategie.commissionsantementale.ca/pdf/strategie-text-fr.pdf>.
- Mental Health Foundation. (2005). *Choosing mental health. A policy agenda for mental health and public health*. Consulté en ligne à : [http://www.mentalhealth.org.uk/content/assets/PDF/publications/choosing\\_mental\\_health.pdf?view=Standard](http://www.mentalhealth.org.uk/content/assets/PDF/publications/choosing_mental_health.pdf?view=Standard)
- National Institute for Mental Health in England. (2005). *Making it possible: Improving Mental Health and Well-being in England*. Consulté en ligne à : <http://www.google.ca/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=6&ved=0CGUQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.apho.org.uk%2Fresource%2Fview.aspx%3FRID%3D70037&ei=IndVUu35G4fD4AOJ5IGYDw&usg=AFQjCNFXxO8fBWrkpSokAMXxLonBCK8G6A&sig2=7i3J9FuCTTLvbWgCqrMfRw&bvm=bv.53760139,d.dmg>

